

## 释放农场潜力 认识覆盖的作用



### 多样化的覆盖作物组合会提高大多数农业系统的成功

植物的生物多样性有助于预防与单一栽培相关的病虫害问题。在轮作中使用覆盖作物和增加多样性可改善土壤健康和土壤功能，降低成本并提高盈利能力。地表的多样性会改善地下的多样性，有助于创造健康的多产土壤。

#### 覆盖作物

覆盖作物是为季节性植被覆盖而种植的草类、豆类和杂草。管理良好的覆盖作物可以成为种植系统的一个组成部分。覆盖作物可以通过管理来改善土壤健康，因为它们有助于形成一个能够维持和滋养植物、土壤生命和有益昆虫的环境。

- 覆盖作物可在一年中的任何时候种植，通常是在经济作物之后种植。覆盖作物包括黑麦、小麦、黑小麦、燕麦、三叶草和其他豆类、萝卜、小萝卜、向日葵、荞麦等。将几种覆盖作物一起混合种植可以增加它们对土壤健康的影响。每种覆盖作物都有其自身的一系列好处，因此，选择合适的覆盖作物混合物以满足管理目标非常重要。

#### 覆盖作物的益处

- **恢复土壤健康：**覆盖作物有助于增加土壤中的有机质，并在一年中的较多月份向土壤中添加活根来改善整体土壤健康。覆盖作物可以改善水分渗透；例如，种植草料萝卜等深根作物可以形成自然水道。此外，纤维根草植物有助于打破表面的压实层，让水渗入土壤的更深处。豆科覆盖作物起到天然肥料的作用，而草类则会吸收在收获之后或冬季经常流失的养分。

- **自然资源保护**：与地上的作物残留物一起，覆盖作物可以保护土壤免受侵蚀性大雨和强风的侵袭。覆盖作物捕获多余的氮，防止其渗入地下水或流入地表水，并随后将其释放出来滋养作物的生长。
- **牲畜饲料**：覆盖作物可以为牲畜生产商提供额外的饲草来源。
- **野生动物栖息地**：覆盖作物为鸟类和其他野生动物提供冬季食物、覆盖物和筑巢地。在生长季节，开花的覆盖作物可以为传粉昆虫和其他益虫提供食物和栖息地。



### 土壤健康管理

实施由免耕或减耕、覆盖作物、规定放牧、养分管理和害虫管理等一系列实践组成的土壤健康管理，可以增加有机质、减少温室气体、增加土壤生物、减少土壤压实、并改善养分的储存和循环。健康的土壤具有更大的团聚体稳定性，因此可以吸收和保留更多水分，从而使其不易受到径流和侵蚀的影响。这意味着当作物需要时，将有更多的水可供使用。土壤健康管理可以让农民通过以下方式节省成本：减少投入；更稳定的产量；提高作物质量；以及，由于土壤条件改善，对极端天气的适应能力增强。

### 更多信息

要了解有关土壤健康管理以及可用技术和财政援助的更多信息，请访问：[farmer.gov/conserve/soil-health](https://farmer.gov/conserve/soil-health)，或联系您当地的自然资源保护局办事处。要查找您当地的自然资源保护局办事处，请访问：[farmers.gov/service-center-locator](https://farmers.gov/service-center-locator)。